



Aktyvaus užimtumo centras

## 2023 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

### KAS ESAME

Aktyvaus užimtumo centras „Eik“ gyvuoja nuo 2016 m. Esame žmones su judėjimo negalia, jų šeimos narius ir bendraminčius vienijanti bendruomenė. Kartu su bendruomenės nariais siekiame keisti požiūrį į negalią ir parodyti būdus, kaip ją paversti stiprybe. Skatiname žmones su negalia rinktis fizinį aktyvumą, sportą ir sveiką gyvenseną, gilinti žinias apie fizinės ir emocinės sveikatos stiprinimą, pažinti save ir pasaulį kultūros edukacijose, ugdome savarankiškumą, pasitikėjimą savo jėgomis ir stipriname savivertės suvokimą. Centro veiklas lanko daugiau kaip 30 judėjimo negalią turinčių asmenų, kurių tarpe yra 14 vaikų. Socialinę vertę kuriame ir įvairias naudas teikiame ne tik bendruomenės nariams, bet ir jų šeimų nariams.

### MŪSŲ MISIJA

- Telkti Vilniuje žmonių su judėjimo negalia bendruomenę, motyvuotą rinktis fiziškai aktyvesnį ir emociškai sveikesnį gyvenimo būdą.
- Skatinti bendruomenės pozityvią įtrauktį į aktyvų miesto visuomeninį gyvenimą kartu su kitais Vilniaus gyventojais.



## KĄ DAROME

- Organizuojame sveikatinimo užsiėmimus vaikams ir suaugusiems su unikaliais daugiafunkciais treniruokliais bei bėgimo triračiais.
- Teikiame individualias kineziterapeutų konsultacijas.
- Organizuojame įtraukaus sporto ir aktyvaus laisvalaikio renginius.
- Rengiame švietėjiškus seminarus ir praktinius mokymus sveikos gyvensenos, fizinio aktyvumo ir kitomis, aktualiomis bendruomenės nariams, temomis.
- Telkiame savanorius asistavimui žmonėms su negalia mūsų organizuojamuose sporto ir kultūros renginiuose.

Savo veiklose naudojame unikalias, judėjimo negalią patiriantimes žmonėms skirtas priemones:

- bėgimo triračius (*angl.* Frame Runners, <https://www.centraseik.lt/eik-suaugusiems/fizinis-aktyvumas/>), kurių turime 12, pritaikytų įvairaus amžiaus žmonėms;
- suaugusiems žmonėms skirtą daugiafunkcinį treniruoklį "EIK" (<https://www.centraseik.lt/eik-suaugusiems/sveikatinimas/>);
- vaikams skirtus treniruoklius EIK *mini*, ir EIK *midi* (<https://www.centraseik.lt/eik-vaikams/fizinis-aktyvumas-2/>).

Šios priemonės bendruomenės žmonėms padeda sustiprėti fiziškai bei emociškai, iš naujo patirti judėjimo džiaugsmą, kuris paskatina dalyvauti aktyviame miesto gyvenime kartu su visais vilniečiais.

## ORGANIZACIJOS STRUKTŪRA

Dalininkai > Direktorius>Komanda



## FINANSAI

Organizacija savo veiklą 2023 metais vykdė iš suteiktų paslaugų pajamų, gautų paramos lėšų iš fizinių ir juridinių asmenų bei Dotacijų (Projektų finansavimo sumų iš savivaldybės biudžeto).

### 2023 metų vykdytų veiklų finansavimo pajamų ir išlaidų duomenys

Gautas įplaukos	Eur	%
<b>Komercinės (paslaugų) pajamos</b>	<b>11352</b>	<b>16,38</b>
<b>Gautas kitas finansavimas:</b>		
Dotacijos Sporto Projektų vykdymui iš Vilniaus miesto savivaldybės biudžeto	21005	30,32
Gauta parama iš Juridinių asmenų	20041	28,92
Gautos paramos lėšos iš fizinių asmenų	11040	15,93
Gauta 1,2 % GPM parama	5853	8,45
<b>Iš viso:</b>	<b>69291</b>	<b>100</b>

Patirtos išlaidos	Eur	%
<b>Suteiktų paslaugų savikaina</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Įprastos veiklos išlaidos</b>	<b>7563</b>	<b>12,82</b>
<b>Projektų įgyvendinimo išlaidos</b>	<b>48029</b>	<b>81,40</b>
Iš jų:		
Projektų vykdymo išlaidos	40038	
Projektų administravimo išlaidos	7500	
Projektų viešinimo išlaidos	250	
Projektų įgyvendinimo papildomos išlaidos (nekompensuojamos)	241	
<b>Ilgalaikio turto nusidėvėjimo sąnaudos (amortizacija)</b>	<b>3350</b>	<b>5,68</b>
<b>Ribojamus dydžius viršijantys atskaitymai</b>	<b>59</b>	<b>0,10</b>
<b>Sąnaudų iš viso:</b>	<b>59001</b>	<b>100</b>

Pajamų ir išlaidų detalizacija pateikta 2023 m. Finansinių ataskaitų Aiškinamajame rašte.

<b>Uždirbtos pajamos per 2023 metus</b>	<b>11352</b>
<b>Pajamomis pripažinta gauto finansavimo dalis, skirta patirtų sąnaudų kompensavimui</b>	<b>47649</b>
2022 metų finansavimo likutis	<b>6325</b>
Nepanaudoto Finansavimo likutis 2023 m. gruodžio 31 d.	<b>16615</b>

## 2023 METŲ VEIKLOS SRITYS IR NUVEIKTI DARBAI

### 1. Fizinis aktyvumas ir sveikatinimas vaikams bei pagalba jų tėvams

2023 metais Centras vykdė fizinio aktyvumo ir sveikatinimo veiklą sunkią negalią patiriantiems vaikams bei teikė konsultacinę bei švietėjišką pagalbą šių vaikų tėvams. 11 mėnesių vykdyti individualūs užsiėmimai vaikams: po 16 darbo dienų per mėnesį, 11 mėnesių (viso 176 darbo dienos, t.y. 1408 val. /metus). Užsiėmimus lankė 14 vaikų. Kiekvienas vaikas turėjo galimybę dalyvauti 1 val. trukmės fizinio aktyvumo užsiėmimuose po 2 kartus per savaitę. Užsiėmimus vedė profesionali kineziterapeutė, kuri juose taikė unikalią sveikatinimo metodiką su treniruokliais EIK mini ir EIK midi. Bendros specialistės, vaikų ir jų tėvų pastangos sustiprinti mažylių sveikatą per gan trumpą laiką pasiekė nuostabių rezultatų. Vaikų SĖKMĖS ISTORIJOS, įkvepiančios vilčių ir tvirtybės visiems, skelbiamos tinklapyje <https://www.centraseik.lt/eik-vaikams/>



Net 3 šioje veikloje dalyvavę vaikai pradėjo važiuoti su triračiais ir 2023 metais sudalyvavo VšĮ Centro "Eik" sportiniame renginyje „Mes galingi su jaunu Vilnium!“, kuriame su triračiais įveikė savo pirmąją trąsą varžybose ir buvo apdovanoti.



Fizinis aktyvumas ir sveikatinimas vaikams veiklą papildėme ergoterapijos bei logopedės specialiosios paslaugomis, kurios teikė paslaugas pagal vaikų ir jų tėvų poreikius. Užsiėmimų metu visi specialistai teikė konsultacinio ir mokomojo pobūdžio pagalbą vaikų tėvams.

Veikla buvo dalinai finansuojama iš Vilniaus m. savivaldybės remiamo projekto „Mano 700 žingsnių tau, jaunas Vilniau!“ lėšų, VšĮ Centras „Eik“ savomis lėšų, vaikų tėvų paramos, Labdaros ir paramos fondo „Rūpestinga širdelė“, Rimanto Kaukėno Labdaros ir Paramos fondo, UAB „Vildoma“, UAB „Ageta“, UAB „Baltijos pašvaistė“, „Euromonitor International“ bei kitų atsiskleidusių ir neatsiskleidusių fizinių asmenų (1,2 proc. GPM) paramos lėšų.

## 2. Fizinis aktyvumas ir sveikatinimas suaugusiems, pagalba jų šeimų nariams

2023 metais Centras vykdė fizinio aktyvumo ir sveikatinimo veiklą suaugusiems. Kartu su savo partneriais Lietuvos triračių sporto asociaciją vykdėme grupinius fizinio aktyvumo užsiėmimus su bėgimo triračiais. Įvyko daugiau kaip 192 fizinio aktyvumo 1 valandos trukmės užsiėmimai su triračiais. Užsiėmimai žiemos sezono metu vyko Lietuvos Sporto centro lengvosios atletikos manieže, vasaros sezono metu – Vilniaus Vingio parko rekreacinėse erdvėse ir sporto stadione. Ši veikla buvo vykdoma pagal bendradarbiavimo sutartį su Lietuvos triračių sporto asociacija. Veikloje dalyvavo daugiau kaip 15 bendruomenės žmonių, ir net 3 iš jų siekė sporto aukštumų dalyvaudami kartu su Lietuvos asociacijos sporto asociacija tarptautinėse ir net pasaulinėse triračių sporto varžybose, kuriose pelnė aukščiausius apdovanojimus. Daugiau informacijos <https://www.centraseik.lt/eik-suaugusiems/fizinis-aktyvumas/>

Taip pat, 2023 metais sunkią judėjimo negalią patiriantys suaugę bendruomenės nariai turėjo galimybę lankyti fizinio aktyvumo individualius užsiėmimus, kuriuose profesionalus kineziterapeutas Karolis Tuska taikė unikalią sveikatinimo metodiką su treniruokliu EIK. Veikla buvo vykdoma 11 mėnesių, 3 kartus per savaitę po 4 val. (viso – 528 val. / metus.) <https://www.centraseik.lt/eik-suaugusiems/sveikatinimas/>

Užsiėmimus lankė 13 suaugusių bendruomenės narių, kurių kiekvienas turėjo galimybę dalyvauti 1 val. trukmės užsiėmimuose 2 kartus per savaitę. Per gan trumpą laiką buvo pasiekta nuostabių rezultatų, ženkliai pagerėjo lankiusiųjų savijauta, padidėjo fizinis aktyvumas, bendruomenės nariai pradėjo aktyviai dalyvauti visuomeniniuose fizinio aktyvumo renginiuose ir net siekti sportinių rezultatų.

Veikla buvo dalinai finansuojama Vilniaus m. savivaldybės remiamo projekto „Mano 700 žingsnių tau, jaunas Vilniau!“ lėšomis bei fizinių asmenų paramos lėšomis.



### 3. Integruoti sporto ir aktyvaus laisvalaikio bei kultūriniai edukaciniai renginiai

2023 m. rugpjūčio 31d. Centro „Eik“ bendruomenė jau septintą kartą vilniečius ir miesto svečius, įvairaus amžiaus ir įvairiomis galiomis apdovanotus žmones pakvietė susitikti Vilniaus Vingio stadione, susipažinti, susidraugauti, pasportuoti, pažaisti ir papramogauti bendraminčių būryje – Sporto šventėje “Mes galingi su jaunu Vilnium!”. Renginyje kartu su bendruomenės nariais dalyvavo virš 130 žmonių.



2023 m. rugsėjo 23 d. Centro „Eik“ bendruomenės nariai dalyvavo naktiniame bėgime “GREIČIO RATAI 2023” Vilniaus Vingio stadiono takuose.

2023 m. rugsėjo 29 d. Centro “Eik” bendruomenės nariai dalyvavo Lietuvos šokio informacijos centro „Kūrybinėse judesio dirbtuvėse“ .

2023 m. spalio 6 d. Centro „Eik“ triratininkai buvo dvigubai aktyvesni: tradiciškai leidosi į žygį minėdami pasaulinę CP sergančiųjų dieną ir prisijungė prie savo bičiulių skautų iniciatyvos labdaringame renginyje „Bėgu už herojų“, kuriame buvo švenčiamos Ukrainos skautų grupės veiklos Lietuvoje metinės ir renkama parama už savo tėvynės laisvę kovojantiems Ukrainos herojams.

Daugiau informacijos: <https://www.centraseik.lt/renginiai/>



### 4. Švietėjiški seminarai ir praktiniai mokymai sveikos gyvensenos, fizinio aktyvumo ir kitomis temomis.

2023 m. gegužės 18 d. įvykdytas seminaras „Judėjimas - sveikatos labui!“, kuriame Centro “EIK” kineziterapeutas Karolis Tuska pravedė edukaciją apie žmogaus fundamentaliųjų dalykų: kvėpavimo,

laikysenos ir judėjimo svarbos suvokimą, pasidalino įžvalgomis apie žmonių su negalia fizinio aktyvumo naudą ir pakvietė auditoriją čia pat kartu pasportuoti.

Daugiau informacijos: <https://www.centraseik.lt/kineziterapeuto-karloio-tuskos-edukacija-apie-fundamentaliuju-zmogaus-dalyku-sovokima/>

## 2023 METAIS VYKDYTI PROJEKTAI DETALIAI:

<b>Vilniaus m. Savivaldybės Fizinio aktyvumo ir Sporto plėtros projektas</b>	<b>“ Mano 700 žingsnių tau, jaunas Vilniau”.</b>
Veiklos sritis:	x fizinio aktyvumo veiklos, skatinančios fizinio aktyvumo plėtrą;
1. Tikslu sporto projekto įvykdymo data:	2023 01 01 – 2023 08 31
2. Tikslu sporto projekto vykdymo vieta:	Mamų Unijos Šeimos namų sporto salėje, Prašiškių g. 47, Vilnius, VIKO sporto salėje, adresu Studentų g. 39A, Vilnius Dalyvavimas 2023-08-31 Renginyje – Vingio parko sporto stadionas (Čiurlionio g. 112, Vilnius)
3. Dalyvių skaičius (įsitraukusių į fizinio aktyvumo veiklas, dalyvavusių renginio metu, ne žiūrovai)	Į fizinio aktyvumo veiklas – 18 projekto dalyvių bei jų šeimų nariai; Renginio metu – 143 dalyviai.
4. Pasiiekti sporto projekto rezultatai:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Viso projekto metu, (5 mėnesius, kiekvieną savaitės dieną) buvo vykdomi nuolatinio pobūdžio fizinio aktyvumo užsiėmimai – treniruotės projekto dalyviams. Projekto metu dalyviai stiprino savo fizines jėgas, ištvėrė ir buvo ruošiami dalyvauti 2023-08-31 sporto šventės Vilniaus jubiliejinėje 700 metrų ilgio eisenoje.</li> <li>2. Kiekvienam projekto dalyviui buvo sudarytos galimybės lankyti individualius fizinio aktyvumo užsiėmimus – treniruotes po 2 kartus per savaitę. Treniruotės trukmė – 1 val. Projekto tikslai pasiekti, kiekvieno projekto dalyvio fizinio aktyvumo treniruotė skaičius siekė 8 kartus per mėnesį, iš viso 40 kartų per projekto laikotarpį.</li> <li>3. Jubiliejaus žinutė „Vilnius 700 metų jaunas“ siejasi su projekto dalyvių amžiumi: didžioji dalis projekto dalyvių – vaikai ir jauni žmonės iki 24 metų.</li> <li>4. Projekto tikslą ir jo rezultatą atspindi projekto pavadinimas „Mano 700 žingsnių tau, jaunas Vilniau!“:</li> </ol>

	<p>projekto dalyviai per projekto metu vykdomas veiklas sustiprėjo tiek, kad galėjo nueiti 700 žingsnių projektą užbaigiančiame mūsų organizuotame šventiniame sporto renginyje, skirtame Vilniaus m. jubiliejui, kuris įvyko Vilniaus m. Vingio parko sporto stadione 2023 08 31.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Buvo suorganizuota 1 švietėjiška vieša fizinio aktyvumo raštingumo paskaita internetu projekto dalyviams, jų šeimų nariams ir kitiems miesto gyventojams. Paskaitą pravedė projekto specialistas Karolis Tuska (2023 05 18) Dalyvavo 30 dalyvių.</li> <li>6. Buvo vykdomos nuolatinio pobūdžio nuotolinės konsultacijos ir mokymai dalyvių tėvams, globėjams bei patiems dalyviams atliepiant individualius jų poreikius.</li> <li>7. Siekiant prisidėti prie tvarumo ugdymo, projekto dalyviai buvo aprūpinti daugkartinio naudojimo gertuvėmis su Vilniaus m. 700 metų jubiliejaus piešiniais ir logotipu.</li> </ol>
<p>5. Sporto projekto viešinimas ir sklaida (nuorodos):</p>	<p>Projekto informaciją ir jo rėmėjo – Vilniaus miesto savivaldybės – sklaidą, su projektu susijusias naujienas vykdėme šiomis priemonėmis ir būdais:</p> <p>FB paskyroje:</p> <p><a href="https://www.facebook.com/CentrasEik/">https://www.facebook.com/CentrasEik/</a>  <a href="https://www.facebook.com/media/set/?vanity=CentrasEik&amp;mp;set=a.792522189547416">https://www.facebook.com/media/set/?vanity=CentrasEik&amp;mp;set=a.792522189547416</a>  <a href="https://www.centraseik.lt/draugu-ir-sporto-svente-2023-mes-galingi-su-jaunu-vilnium/">https://www.centraseik.lt/draugu-ir-sporto-svente-2023-mes-galingi-su-jaunu-vilnium/</a>  <a href="https://www.facebook.com/groups/664522467646127">https://www.facebook.com/groups/664522467646127</a>  <a href="https://www.facebook.com/Eikvaikams">https://www.facebook.com/Eikvaikams</a>  <a href="https://www.facebook.com/groups/664522467646127">https://www.facebook.com/groups/664522467646127</a>  <a href="https://www.centraseik.lt/kineziterapeuto-karloio-tuskos-edukacija-apie-fundamentaliuju-zmogaus-dalyku-sovokima/">https://www.centraseik.lt/kineziterapeuto-karloio-tuskos-edukacija-apie-fundamentaliuju-zmogaus-dalyku-sovokima/</a></p> <p>Internetinėje svetainėje:</p> <p><a href="https://www.centraseik.lt/eik-vaikams/sveikatinimas-2/">https://www.centraseik.lt/eik-vaikams/sveikatinimas-2/</a>  <a href="https://www.centraseik.lt/eik-vaikams/">https://www.centraseik.lt/eik-vaikams/</a></p> <p>Projekto informacija buvo skelbiama ir atnaujinama kiekvieną projekto mėnesį. Projektą viešiname fizinio aktyvumo veiklos vietoje, naudodami mobilių projekto tentą /stendą arba vėliavą su projekto ir jo rėmėjo –Vilniaus miesto savivaldybės- informacija bei žyma „Vilniaus miestui 700“</p>
<p>6. Bendra įvykdyto sporto projekto vertė:</p>	<p>19 560 Eur</p>



7. Informacija apie sporto projekto rėmėjus, jų finansinį indėlį:	Nuosavos VŠĮ Centro Eik lėšos sudarė 7143 Eur
---	---

<b>Vilniaus m. Savivaldybės Sporto Renginio projektas</b>	<b>„Mes galingi su jaunu Vilnium“</b>
Veiklos sritis: (išbraukti nereikalingą)	<input type="checkbox"/> fizinio aktyvumo veiklos, skatinančios fizinio aktyvumo plėtrą; <input type="checkbox"/> sporto inventoriaus ir įrangos įsigijimas; <input checked="" type="checkbox"/> X sporto renginių organizavimas.
1. Tikslu sporto projekto įvykdymo data:	2023 07 01 – 2023 09 30
2. Tikslu sporto projekto vykdymo vieta:	Renginys vyko 2023-08-31, 12–15 val. Vilniaus Vingio parko sporto stadione (Čiurlionio g. 112, Vilnius)
3. Dalyvių skaičius (įsitraukusių į fizinio aktyvumo veiklas, dalyvavusių renginio metu, ne žiūrovai)	Renginio metu dalyvavo 143 dalyviai.
4. Pasiiekti sporto projekto rezultatai:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Iki Sporto renginio pradžios 3 mėn. buvo vykdoma nuolatinio pobūdžio fizinio aktyvumo veikla, kad norintys renginio dalyviai galėtų pasiruošti dalyvauti sporto renginio varžybose. Nuolatinio pobūdžio užsiėmimus lankė 18 projekto dalyvių.</li> <li>2. Renginio viešinimo programa pradėta 2023 m. liepos mėn. pradžioje ir vyko iki renginio ir po jo.</li> <li>3. Numatytas Sporto renginio dalyvių skaičius viršijo planuotą ( planuotas 130) , didžioji dalis – vaikai ir jaunuoliai iki 24 metų.</li> <li>4. Projekto Sporto Renginio programa įvykdyta atliepiant projekto tikslus: <ol style="list-style-type: none"> <li>4.1. Prisidėti prie Vilniaus miesto fizinio aktyvumo ir sporto veiklų įvairovės bei plėtros, fiziškai ir psichologiškai sveikesnės visuomenės augimo sporto renginių įtraukiant visų kartų atstovus, neįgaliuosius bei negalios neturinčius asmenis sportuoti kartu su jiems pritaikytu sportiniu inventoriumi bei sportinėje aplinkoje. Įvykdyta: dalyvavo 143 dalyviai atliepiantys visas amžiaus grupes, kurių didžiausia (60 proc.) – vaikai ir jaunuoliai iki 24 m.</li> <li>4.2. Siekti naujų sporto šakų neįgaliesiems bei įtraukiojo (integruoto) sporto šakų populiarinimo Vilniaus mieste. Įvykdyta. Į Renginio programą buvo įtrauktos naujų neįgaliųjų sporto šakų pristatymai ir</li> </ol> </li> </ol>

	<p>varžybos: triračių (Frame Running) varžybos Frame Running Vilnius 700 Open bei vežimėlių slalomas.</p> <p>4.3. Populiarinti neįgaliųjų bei įtraukiojo (integruoto) sporto šakas. Įvykdyta. Į Renginio programą buvo įtrauktos integruotų sporto šakų varžybos ir žaidimai: įtraukiojo tinklinio varžybos bei įtraukiojo ugdymo žaidimas „Parašiuotas“.</p> <p>5. Renginyje buvo organizuoti vaikų ir jų šeimų žaidimai „Tapk čempionu“.</p> <p>6. Renginio metu bus pravesta švietėjiška fizinio aktyvumo raštingumo kėlimo edukacija. Ją pravedė Neįgaliųjų sporto federacijos prezidentas, patyręs parasportininkas, Europos neįgaliųjų lengvosios atletikos čempionatuose vežimėlių lenktynėse ne vieną apdovanojimą pelnęs Kęstutis Skučas, kineziterapeutė, dirbanti „Žalgiriečių“ vaikų sporto Rimantė Charašauskaitė.</p> <p>7. Renginys išskyrė progine eisena, skirta Vilniaus miesto 700-ajam gimtadieniui. Visi renginio dalyviai buvo pakviesti jungtis į iškilmingą eisena „Mano 700 žingsnių Tau, jaunas Vilniau!“. O kad žygiuoti būtų smagiau, mūsų žingsnius palydėjo šaunusis pučiamųjų orkestras Septima. Dalyviai buvo pasipuošę atributika su Vilniaus m. gimtadienio simbolika.</p> <p>8. Renginys buvo pravestas atliepiant tvrios gyvenimos principus: projekto dalyviai buvo aprūpinti daugkartinio naudojimo gertuvėmis su Vilniaus m. 700 m. jubiliejaus ženklų bei sudarytos galimybės prisipilti į jas geriamo vandens, renginio dalyviai buvo aprūpinti sveiko maisto paketėliais, apdovanoti prizais, pagamintais iš perdirbtos žaliavos.</p> <p>9. Renginys dalyviams buvo nemokamas.</p> <p>Daugiau informacijos apie renginį :  <a href="https://www.centraseik.lt/draugu-ir-sporto-svente-2023-mes-galingi-su-jaunu-vilnium/">https://www.centraseik.lt/draugu-ir-sporto-svente-2023-mes-galingi-su-jaunu-vilnium/</a></p>
<p>5. Sporto projekto viešinimas ir sklaida (nuorodos):</p>	<p>Projekto informaciją ir jo rėmėjo – Vilniaus miesto savivaldybės – sklaidą, su projektu susijusias naujienas vykdėme žemiau minimomis priemonėmis ir būdais.</p> <p>Projekto informaciją ir naujienas skelbėme savo FB paskyroje  <a href="https://www.facebook.com/CentrasEik/">https://www.facebook.com/CentrasEik/</a>  <a href="https://www.facebook.com/groups/664522467646127">https://www.facebook.com/groups/664522467646127</a>  <a href="https://www.facebook.com/Eikvaikams">https://www.facebook.com/Eikvaikams</a></p> <p>Internetinėje svetainėje:</p>

	<p><a href="https://www.centraseik.lt/">https://www.centraseik.lt/</a>  <a href="https://www.centraseik.lt/eik-vaikams/">https://www.centraseik.lt/eik-vaikams/</a>  <a href="https://www.centraseik.lt/renginiai/">https://www.centraseik.lt/renginiai/</a>  <a href="https://www.centraseik.lt/draugu-ir-sporto-svente-2023-mes-galingi-su-jaunu-vilnium">https://www.centraseik.lt/draugu-ir-sporto-svente-2023-mes-galingi-su-jaunu-vilnium</a></p> <p>Projekto informaciją skelbėme:  <a href="http://www.vilnius-events.lt">www.vilnius-events.lt</a> ;  <a href="http://www.activevilnius.lt">www.activevilnius.lt</a>:  <a href="https://www.activevilnius.lt/naujiena/draugu-ir-sporto-svente-mes-galingi-su-jaunu-vilnium-08.31/?fbclid=IwAR1CU7WAI NbM HaE75bO FrZV0sqhwUZrQ fh2e60-N3J8AJfRea0Vn1AbRg">https://www.activevilnius.lt/naujiena/draugu-ir-sporto-svente-mes-galingi-su-jaunu-vilnium-08.31/?fbclid=IwAR1CU7WAI NbM HaE75bO FrZV0sqhwUZrQ fh2e60-N3J8AJfRea0Vn1AbRg</a></p> <p>Projektą viešiname fizinio aktyvumo veiklos vietoje, naudodami mobilų projekto tentą /stendą arba vėliavą su projekto ir jo rėmėjo –Vilniaus miesto savivaldybės-informacija bei žyma „Vilniaus miestui 700“. Po renginio sukurtas filmas apie jį bei paminint jo rėmėjus:  <a href="https://www.centraseik.lt/draugu-ir-sporto-svente-2023-mes-galingi-su-jaunu-vilnium/">https://www.centraseik.lt/draugu-ir-sporto-svente-2023-mes-galingi-su-jaunu-vilnium/;</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QFtV0zsjcVg&amp;ab_channel=CentrasEik">https://www.youtube.com/watch?v=QFtV0zsjcVg&amp;ab_channel=CentrasEik</a></p>
6. Bendra įvykdyto sporto projekto vertė:	10 735 Eur
7. Informacija apie sporto projekto rėmėjus, jų finansinį indėlį:	Nuosavos VšĮ Centro Eik lėšos sudarė 2 147 Eur

#### 2023 m. teiktos, bet nepatvirtintos ir nefinansuotos projektų paraiškos :

1. Vilniaus m. Savivaldybės Projektas „Gimtadienį švenčiu su Vilnium jaunu“ bendruomenės renginiui, dedikuotam Vilniaus m. 700 metų jubiliejui. Projekto biudžetas 5 000, 00 Eur (Vilniaus m. Savivaldybės lėšos). Numatytas projekto vykdymo laikotarpis: 2023 07 01 – 2023 10 01.
2. LR SAM Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo projektas “Galia per sveiką gyvenseną”, skirtas judėjimo negalia turinčių žmonių sveikos gyvensenos įgūdžių formavimui. Projekto biudžetas – 73 575 Eur, (69 896 Eur – SAM VVSSF lėšos, 3 679 Eur – savos). Numatytas projekto vykdymo laikotarpis: 2023 04 01 – 2023 12 01.

#### 2024 METŲ VEIKLOS TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

1. Vykdyti nuolatinės fizinio aktyvumo ir sveikatinimo veiklas vaikams ir suaugusiems:

 Užsiėmimus suaugusiems su triračiais

- ✚ Užsiėmimus vaikams su triračiais
- ✚ Individualius užsiėmimus su treniruokliais EIK suaugusiems
- ✚ Muzikos terapijos užsiėmimus vaikams ir suaugusiems
- ✚ Dailės terapijos užsiėmimus suaugusiems
- ✚ Psichinės sveikatos stiprinimo užsiėmimus bendruomenės nariams bei vaikų tėveliams

**2. Vykdyti integruotus sporto ir aktyvaus laisvalaikio bei kultūriniai edukacinius renginius:**

- ✚ Organizuoti integruotą „Draugų ir sporto šventę 2024“
- ✚ Organizuoti integruotą kultūros renginį, kviečiant dalyvauti bendruomenės narius bei jų artimuosius „Kultūrinėse dirbtuvėse“ bei dalyvauti profesionalaus teatro spektaklyje
- ✚ Dalyvauti VŠĮ „Artoteka“ kūrybinėse dirbtuvėse (bendradarbiavimo pagrindu)
- ✚ Dalyvauti Lietuvos šokio informacijos centro „Kūrybinėse judesio dirbtuvėse“ (bendradarbiavimo pagrindu)

**3. Vykdyti švietėjišką edukacinę veiklą, organizuojant seminarus, mokymus bei praktinius užsiėmimus sveikatos stiprinimo temomis**

**2024 METŲ VEIKLOS PROJEKTAI DETALIAI**

<b>Vilniaus m. savivaldybės Fizinio aktyvumo ir sporto projektas</b>	<b>„Sportuojanti bendruomenė – sveikas Vilnius 2024“ .</b>
Projekto laikotarpis	2024 04 01 – 2024 10 31
Projekto trumpas aprašymas	Projektas „Sportuojanti bendruomenė – sveikas Vilnius 2024“ skirtas neįgaliųjų fiziniam aktyvumui ugdyti, prisidėti prie Vilniaus miesto fizinio aktyvumo ir sporto plėtros, paskatinant sunkią judėjimo negalią turinčių žmonių įtrauktį į fizinio aktyvumo ir sporto gyvenimą, prisidedant prie jų prie socialinės įtraukties didinimo. Projekto metu bus organizuojami nuolatinio pobūdžio fizinio aktyvumo žmonėms su negalia užsiėmimai – treniruotės, kuriomis bus ugdomas jų įprotis nuolat mankštintis ir tapti fiziškai aktyviais, siekti fizinės ir emocinės sveikatos stiprinimo
<b>Bendra projekto vertė</b>	<b>13 655 Eur</b>
<b>Nuosavos VŠĮ Centro „Eik“ lėšos</b>	<b>2 731 Eur</b>

<b>Vilniaus m. savivaldybės Sporto Renginio projektas</b>	<b>„Draugų ir Sporto Šventė 2024“</b>
Projekto laikotarpis	2024 07 01 – 2024 09 30
Projekto trumpas aprašymas	Projektu <b>„Draugų ir sporto šventė 2024“</b> organizuosime tradicinį – jau 8-ąjį integruoto fizinio aktyvumo ir Sporto Renginį, kuris tampa žinomas ne tik Vilniaus mieste, bet ir kituose Lietuvos miestuose. Sporto renginys skirtas Vilniaus miesto žmonėms su negalia bei negalios neturintiems miesto gyventojams susipažinti, išbandyti ir kartu dalyvauti neįgaliųjų bei integruoto sporto varžybose.
<b>Bendra projekto vertė</b>	<b>7 184 Eur</b>
<b>Nuosavos VšĮ Centro “Eik” lėšos</b>	<b>1 437 Eur</b>
<b>Vilniaus m. savivaldybės Sporto Įrangos įsigijimo projektas</b>	<b>„Atsistok ir bėk su triračiu“</b>
Projekto laikotarpis	2024 04 01 – 2024 06 30
Projekto trumpas aprašymas	Projektas „Atsistok ir bėk su triračiu“ skirtas įsigyti triračius sunkią negalią patiriančių jaunuolių ir suaugusiųjų fiziniam aktyvumui ugdyti taip paskatinant jų įtrauktį į fizinio aktyvumo ir sporto gyvenimą.
<b>Bendra projekto vertė</b>	<b>5 191 Eur</b>
<b>Nuosavos VšĮ Centro “Eik” lėšos</b>	<b>1 297 Eur</b>
<b>Vilniaus m. savivaldybės Kultūros projektas</b>	<b>„Teatras arčiau mūsų“</b>
Projekto laikotarpis	2024 04 01 – 2024 06 30
Projekto trumpas aprašymas	Projekto tikslas - organizuoti teatro meno edukacijas Vilniaus miesto gyventojų grupei, patiriančiai atskirtį dėl judėjimo negalios ir taip prisidėti prie vilniečių su judėjimo negalia įtraukties į šiuolaikinio profesionalaus teatro meno pažinimą bei ugdyti jų kūrybinį potencialą bei saviraišką tvariose teatro kūrybinėse dirbtuvėse. Projekto paslaugos teikėjas -VšĮ „Teatro ir muzikos idėjos“ (LABAITEATRAS), kuris organizuos kūrybines dirbtuves bei rodys integruotą spektaklį “Lizdeikos Repo Legendos”
<b>Bendra projekto vertė</b>	<b>5 191 Eur</b>

Pateikta, bet dar nėra patvirtinta Vilniaus miesto savivaldybės Sveikatos projekto paraiška - „VŠĮ Centras "Eik" bendruomenės psichinės sveikatos stiprinimas bei raštingumo ugdymas, psichinės bei emocinės savipagalbos įrankių pažinimas ir įvaldymas“. Paraiškos patvirtinimo atveju, projektas bus vykdomas 2024 m. 3-4 ketvirčiais.

## 2024 – 2026 METŲ ORGANIZACIJOS STRATEGIJA IR VEIKLOS VYSTYMO KRYPTYS

**Optimizuoti organizacijos veiklas ir ugdyti vadybos kompetencijas, būtinas sėkmingam misijos įgyvendinimui bei tvariam veiklos vertės kūrimui.**

### Judėsime tokiomis kryptimis:

- 🚩 Optimizuosime organizacijos veiklas ir stiprinsime savo vadybines kompetencijas;
- 🚩 Telksime aktyvią bendruomenę, motyvuotą dalyvauti sveikatinimo ir fizinio aktyvumo veiklose;
- 🚩 Auginsime savo paslaugų krepšelį bendradarbiaudami su kitomis NVO;
- 🚩 Ieškosime tvarių pajamų šaltinių savo veiklų stabilumui ir ilgalaikiai bendruomenės gerovei užtikrinti.

## INFORMACIJOS PRIEINAMUMAS

Su VŠĮ Centro „Eik“ veiklos ir finansiniais dokumentais galima susipažinti čia:

<https://www.centraseik.lt/veiklos-dokumentai/>

<https://www.registrucentras.lt/jar/p/dok.php?kod=302468207>

Facebook paskyra <https://www.facebook.com/CentrasEik/>

### Kontaktinė informacija

Direktorė Vida Adomaitienė, tel. +370 686 54738

El. paštas [centraseik@gmail.com](mailto:centraseik@gmail.com)

Direktorė Vida Adomaitienė

